



SA MANDRA  
AZIENDA AGRITURISTICA

# MENÙ SA GANA BONA

CUCINA TRADIZIONALE BARBARICINA  
TRADITIONAL CUISINE OF BARBAGIA  
€ 70

## Aperitivo di benvenuto Welcome Aperitivo

Crema di latte di pecora Pecorino Cream 🍶  
Lardo suino di Sa Mandra e spezie Sa Mandra Pork Lard and spices

## Antipasto Sardo Sardinian Starters

Ricotta Gentile e Miele Ricotta with Honey 🍶  
Selezione di 3 formaggi pecorini della nostra produzione  
di stagionature diverse con confetture naturali 🍶  
Selection of 3 cheeses from our own production with jams  
Verdure in agrodolce o alla griglia Sweet and sour or grilled vegetables  
Selezione di 3 salumi della nostra produzione con olive marinate  
Sa Mandra homemade cured meats served with marinated olives  
Coratella, Animelle, Cordula o Tattaliu  
(Vi offriamo un antipasto caldo tra questi in base alla disponibilità)  
(We offer one hot Sardinian starter from this selection, subject to availability)

## Le nostre paste Our Pasta

Pistigione (Fregula rustica) Raw Fregula 🌾  
Macarrones de punzu Traditional Sardinian hand-pressed pasta 🌾  
Ravioli Ravioli 🌾 🍶  
(Vi offriamo due tra questi primi in base alla disponibilità)  
(We offer a choice of two starters from the following selection, subject to availability)  
Condimenti stagionali Seasonal Seasonings

## Dall'allevamento From our Breeding

Maialetto allo spiedo stillato con gocce di lardo Suckling Pig with lard drops  
Pecora o cinghiale Sheep or wild boar  
Condimenti stagionali Seasonal Seasonings

## Dalla terra From the Land

Verdure fresche del territorio Locally sourced fresh vegetables

## Dulcis in fundo Dessert

Pasticceria secca tipica Sardinian typical dry pastry 🌾 🍶 🍷 🍷  
Sevada con aranzada Traditional fried pastry filled with pecorino cheese

Pane Carasau Carasau Bread 🌾  
Acqua naturale e frizzante Still and Sparkling Water  
Caffè Coffee  
Digestivi: Mirto e Abbardente Digestive Liquors

## Dal fuori menù Off the menu

Bibite Bio Levico Soft Drinks Bio Levico (Made in Italy)  
Biocola, Chinotto, Aranciata, Limonata, Acqua Tonica  
Orange soda, Lemonade, Coke, Chinotto, Tonic Water  
€ 3,00

Birra Ichnusa/ Ichnusa Non Filtrata  
Ichnusa Beer/ Ichnusa Unfiltered (Made in Sardinia)  
€ 4,00

## 🍷 Il Vino Wine

### Cantina Sella & Mosca - Alghero

Calice di benvenuto con Torbato  
A flute of Torbato to welcome you  
Cala Reale - Vermentino di Sardegna DOC White Wine  
Cannonau di Sardegna DOC - Riserva Red Wine  
(1 bottiglia ogni due commensali)  
(One bottle included every two people)

# ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI - LIST OF 14 FOOD ALLERGENS

Si avvisa la gentile clientela che negli alimenti e nella bevande preparati e somministrati in questo ristorante, possono essere contenuti ingredienti e coadiuvanti considerati allergeni.

Un nostro Responsabile incaricato è a vostra completa disposizione per fornire ogni supporto o informazione aggiuntiva.

*We inform our kind customers that in the food and drinks prepared and administered in this restaurant, ingredients and adjuvants considered allergens may be contained.*

*One of our appointed managers is at your complete disposal to provide any support or additional information.*

- |          |  |           |   |
|----------|--|-----------|---|
| <b>1</b> | <b>ARACHIDI E DERIVATI</b><br><b>PEANUTS AND DERIVATIVES</b><br>Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia in piccole dosi<br><i>Packaged snacks, creams and condiments in which there is in small doses</i><br>                    | <b>8</b>  | <b>SENAPE</b><br><b>MUSTARD</b><br>Si può trovare nelle salse e nei condimenti<br><i>It can be found in sauces and my condiments</i><br>   |
| <b>2</b> | <b>FRUTTA A GUSCIO</b><br><b>NUTS</b><br>Mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, anacardi, pistacchi<br><i>Almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, pecans, cashews, pistachios</i><br>  | <b>9</b>  | <b>SEDANO</b><br><b>CELERY</b><br>Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali<br><i>Both in pieces and within preparations for soups, sauces and vegetable concentrates</i><br>  |
| <b>3</b> | <b>LATTE E DERIVATI</b><br><b>MILK AND DERIVATIVES</b><br>Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme<br><i>Any product in which milk is used: yogurt, biscuits, cakes, ice cream and creams</i><br> | <b>10</b> | <b>ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI</b><br><b>SULFUR DIOXIDE AND SULPHITES</b><br>Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve ecc...<br><i>Foods in vinegar, in oil and in brine, jams, dried mushrooms, preserves etc..</i><br> |
| <b>4</b> | <b>SOIA</b><br><b>SOY</b><br>Prodotti derivati come latte di soia, tofu, spaghetti di soia o simili<br><i>Derivative products such as: soy milk, tofu, soy noodles or similar</i><br>   | <b>11</b> | <b>UOVA E DERIVATI</b><br><b>EGG AND DERIVATIVES</b><br>Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo<br><i>Eggs and products containing them such as: mayonnaise, emulsifiers, egg pasta</i><br>                             |
| <b>5</b> | <b>MOLLUSCHI</b><br><b>MOLLUSC</b><br>Cozza, vongola, tellina, ostrica, capasanta, patella, cannolicchio ecc...<br><i>Mussel, clam, cockle, oyster, scallop, limpet, razor clam etc...</i><br>  | <b>12</b> | <b>CROSTACEI</b><br><b>CRUSTACEANS</b><br>Marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi e simili<br><i>Marine and freshwater: prawns, scampi, lobsters, crabs and the like</i><br>  |
| <b>6</b> | <b>PESCE</b><br><b>FISH</b><br>Prodotti alimentari in cui è presente il pesce anche se in piccole percentuali<br><i>Food products in which fish is present albeit in small percentages</i><br>  | <b>13</b> | <b>GLUTINE</b><br><b>GLUTEN</b><br>Cereali, grano, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridi derivati<br><i>Cereals, wheat, barley, oats, spelt, kamut, including derived hybrids</i><br>  |
| <b>7</b> | <b>SESAMO</b><br><b>SESAME</b><br>Semi interi usati per il pane, farine anche se in minima percentuale<br><i>Whole seeds used for bread, flours even if in a minimal percentage</i><br>   |           |   |